

Подготовка к анализу мочи

Рекомендуем внимательно ознакомиться с данным разделом

Правильная подготовка к исследованию - гарантия точного результата

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка результатов обследования была корректной и была приемлемость результатов, желательно проводить исследования **в одной и той же лаборатории**, в одно и то же время.

Общий анализ мочи

Для общего анализа мочи предпочтительно использовать «утреннюю» мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре.

Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов (несоблюдение этого правила может повлечь за собой выявление повышенного количества эритроцитов и лейкоцитов в моче, что затруднит постановку правильного диагноза) в сухую, чистую, хорошо отмытую от чистящих и дезинфицирующих средств посуду – необходимо использовать одноразовые контейнеры.

Для анализа можно собирать всю мочу, однако, в нее могут попасть элементы воспаления мочеиспускательного канала, наружных половых органов. Поэтому, как правило, первую порцию мочи не используют. Вторую, среднюю, порцию мочи собирают в чистую посуду, не касаясь склянкой тела. Посуда с мочой плотно закрывается крышкой.

Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5 – 2 часов (обязательно на холоду!). Длительное хранение мочи при комнатной температуре приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток и размножению бактерий.

Нельзя собирать мочу во время менструации.

Не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.)

Не рекомендуется принимать мочегонные препараты.

Накануне сдачи анализа следует исключить алкоголь, маринады, копчености, мед.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Суточная моча собирается в течение 24 часов на обычном питьевом режиме.

Утром в 6 – 8 часов освобождается мочевого пузыря (эта порция мочи выливается), а затем в течение суток собирается вся моча в чистый широкогорлый сосуд с плотно закрывающейся крышкой, емкостью не менее 2 литров.

При этом емкость с мочой необходимо сохранять в течение всего времени в прохладном месте (оптимально – в холодильнике на нижней полке – при 4 – 8 С), не допуская ее замерзания.

Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отмечают).

Если не вся моча доставляется в лабораторию, то количество суточной мочи измеряется мерным цилиндром, часть отливается в чистый сосуд, в котором ее доставляют в лабораторию, и обязательно указывается объем суточной мочи.

Перед сдачей мочи на анализ нежелательно применение лекарственных веществ, так как некоторые из них (в частности, аскорбиновая кислота, входящая в состав комплексных витаминных препаратов) оказывают влияние на результаты биохимических исследований мочи; мочегонные препараты могут значительно исказить результаты теста.

В день сбора мочи следует избегать физических нагрузок (они могут вызвать появление белка в моче), сбор мочи не должен проводиться при наличии инфекционного заболевания с повышенной температурой тела, при значительном повышении артериального давления.

Проба Зимницкого

мочегонные средства. Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании. Не допускается избыточное потребление жидкости, исключить в день исследования больного. Не рекомендуется употребление острой и соленой пищи.

Мочу собирают на протяжении суток, каждые 3 часа (8 порций), в том числе и в ночное время.

В 6 утра пациент опорожняет мочевой пузырь, эта порция выливается.

Затем, точно каждые 3 часа собирается вся моча, которая накопилась за это время, в отдельный чистый сухой контейнер. Необходимо собрать мочу в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов. Каждый контейнер ставится в прохладное темное место.

На каждом контейнере необходимо указать номер порции, объем выделенной мочи и время забора.

Сбор мочи заканчивают в 6 утра следующих суток.

Анализ мочи по Нечипоренко

Сразу после сна (натощак) собирают среднюю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании. Мужчины при мочеиспускании должны полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщины должны раздвинуть половые губы.

Сбор мочи проводят по методу "трехстаканной" пробы: больной начинает мочиться в первый стакан, продолжает - во второй, заканчивает - в третий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция, сбор которой проводят в одноразовый контейнер (не касаясь тела).

Собранную среднюю порцию мочи (20-25 мл) доставляют в лабораторию не позднее, чем через 2 часа после того, как она была собрана.

Подготовка к анализу крови

Рекомендуем внимательно ознакомиться с данным разделом

Правильная подготовка к исследованию - гарантия точного результата

Общие правила при подготовке к исследованию крови (анализ крови клинический, биохимический, иммуноферментный)

Исследование производится утром натощак – между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 – 12 часов. Вечером предшествующего дня рекомендуется необильный ужин. Желательно за 1 – 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье или было посещение бани или сауны – необходимо перенести лабораторное исследование на 1 – 2 дня.

За 1 час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

Не следует сдавать кровь после рентгенологических исследований, физиотерапевтических процедур.

Необходимо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой следует отдохнуть 10 – 15 минут и успокоиться.

Необходимо помнить, что результат исследования может быть искажен действием принимаемых лекарственных препаратов или продуктами их метаболизма. Назначение и отмена любого лекарственного препарата сопровождается изменением лабораторных показателей. Поэтому перед сдачей анализа следует проконсультироваться у врача о возможности ограничения приема лекарственных препаратов для подготовки к исследованию. Рекомендуется отказаться от приема лекарственных препаратов перед сдачей крови на исследование, то есть забор крови производится до приема лекарственных препаратов.

Учитывая суточные ритмы изменения показателей крови повторные исследования целесообразно проводить в одно и то же время.

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка результатов обследования была корректной и была приемлемость результатов, желательно проводить исследования **в одной и той же лаборатории**, в одно и тоже время.

Прием воды на показатели крови влияние не оказывает, поэтому воду пить можно.

Общие правила применимы ко всем анализам, но для некоторых исследований требуется специальная подготовка и дополнительные ограничения.

Очень важно точно следовать указанным ниже рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследований.

Особенности подготовки

к отдельным лабораторным тестам

Анализ крови клинический

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные/вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

Исследование холестерина и липидного спектра

Для определения холестерина и липидного спектра забор крови производится строго после 12 – 14 часового голодания. За 2 недели необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

Мочевина

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи - печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

Мочевая кислота

Необходимо в предшествующие исследованию дни соблюдать диету – отказаться от употребления богатой пуринами пищи: печени, почек, максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки. Обязательна отмена таких лекарственных препаратов, как кофеин, теобромин, теофиллин, салицилаты, аскорбиновая кислота, антибиотики, сульфаниламиды, производные тиазола.

Билирубин

Не рекомендуется накануне принимать аскорбиновую кислоту, лекарства или продукты, вызывающие искусственную окраску сыворотки.

Половые гормоны

Исследования на половые гормоны у женщин проводятся только в соответствующие дни менструального цикла конкретного пациента, которые указал врач.

У женщин репродуктивного возраста на результаты гормональных исследований влияют физиологические факторы, связанные с фазой менструального цикла. Во время обследования на половые гормоны указать фазу менструального цикла.

Гормоны репродуктивной системы необходимо сдавать строго по дням цикла:

ЛГ, ФСГ- 3-5 день цикла;

Эстрадиол - 5-7 или 21-23 день цикла;

Прогестерон - 21-23 день цикла;

17-ОН- прогестерон - 7-9 день;

ДГА - сульфат, тестостерон - 7-9 день.

Простатспецифический антиген (ПСА)

Забор крови должен быть произведен до пальпаторного исследования и массажа предстательной железы (ПЖ), лазерной терапии, рентгенографии, цистоскопии, колоноскопии. Эти лечебно – диагностические мероприятия могут вызвать более или менее выраженный и длительный подъем уровня ПСА в крови. Так как степень таких изменений непредсказуема, забор крови необходимо проводить или до или спустя неделю после проведенных манипуляций.

Пролактин

Забор крови производится утром, не ранее, чем через 3 часа после пробуждения. Учитывая, что уровень пролактина может повышаться в результате физического или эмоционального стресса, после половых актов, после пребывания в сауне, приема алкоголя, необходимо перед исследованием исключить указанные факторы. Перед исследованием исключить пальпацию молочных желез, ультразвуковое исследование молочных желез.

Диагностики инфекционных заболеваний (в том числе урогенитальные инфекции)

Забор крови для диагностики производится до начала приема антибактериальных и химиотерапевтических препаратов или не ранее, чем через 10 – 14 дней после их отмены. При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть ложноотрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат не исключает полностью наличие инфекции и в сомнительных случаях необходимо провести повторный анализ

Исследование на тиреоидные гормоны

За 2 – 3 дня до проведения исследования исключается прием йодсодержащих препаратов, за 1 месяц – тиреоидных гормонов (чтобы получить истинные базальные уровни), если нет специальных указаний врача- эндокринолога. Однако, если целью исследования является контроль за дозой препаратов тиреоидных гормонов, забор крови производится на фоне приема обычной дозы. **Следует иметь ввиду, что прием левотироксина вызывает транзиторное значимо повышенное содержание общего и свободного тироксина в крови примерно в течение 9 часов (на 15 – 20 %).**

Тиреоглобулин

Исследование целесообразно проводить спустя как минимум 6 недель после тиреоэктомии, либо проведенного лечения. Если назначены такие диагностические процедуры, как биопсия или сканирование ЩЖ, то исследование уровня ТГ в крови нужно строго проводить до процедур.

Креатинин

Употребление большого количества белковой пищи в предшествующие взятию крови несколько дней может привести к повышению уровня креатинина в крови. Уровень креатинина в крови может повышаться вследствие интенсивных физических нагрузок.

Сывороточное железо

Забор крови должен быть произведён до начала приёма железосодержащих пищевых добавок и лекарственных препаратов или не ранее, чем через 2 недели после окончания приёма.

Время кровотечения

Необходимо прекратить прием аспирина и других антиагрегантов за 5-7 дней до обследования, поскольку они удлиняют время кровотечения.

Система гемостаза

**(АЧТВ, Д-димер, коагулограмма, волчаночный антикоагулянт,
протромбиновый индекс, тромбиновое время, фибриноген)**

Необходимо прекратить прием гормонов, гепарина, противозачаточных средств, аспирина, антиагрегантов за 5-7 дней до обследования.

Забор крови должен производиться до или не ранее чем через 2 недели после биопсии, хирургических вмешательств и массажа молочной железы.

СА-125

Для того, чтобы исключить возможность ложноположительных результатов у женщин детородного возраста, взятие крови на анализ следует осуществлять в первую фазу менструального цикла (7 – 8-й день).

Холестерин и липидный спектр

Для определения холестерина и липидного спектра забор крови производится строго после 12 – 14 часового голодания (после приема жирной пищи уровень триглицеридов существенно повышается и остается высоким несколько часов

Перед взятием крови пациент в течение 2 недель должен придерживаться своей обычной диеты.

В течение трех суток исключить прием алкоголя (присутствие алкоголя в крови является распространенной причиной выявления гипертриглицеридемии, даже у голодавших пациентов).

За 2 недели необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

Кальций

В течение 3-х дней исключить прием лекарственных препаратов, содержащих кальций.

Инструкция для пациента по сбору кала

Для исследования собирают свежесобраный кал.

За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера.

Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде. В направительном бланке обязательно должен быть указан диагноз и дата начала заболевания, сведения о приеме антибиотиков. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность.

По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

Инструкция для пациента по сбору материала для анализа соскоба на энтеробиоз

Нельзя проводить гигиенические ванны до забора материала!

После получения отпечатка липкая лента приклеивается на предоставленное предметное стекло. Стекло заворачивается в бумагу и помещается в индивидуальный пакет, приносится в КДЛ.

Подготовка пациента для сдачи кала на скрытую кровь

Чтобы не допустить получения ложного положительного результата анализа, при взятии материала для исследования, следует выполнять несложные правила. Пациенту за 3 дня до взятия кала, назначают специальную диету, которая предполагает отказ от таких продуктов, как мясо, а также овощи и фрукты, богатые пероксидазой и каталазой, в том числе цветную капусту, огурцы, хрен. Отменяют прием витамина С, железосодержащих препаратов, а также аспирина и других нестероидных противовоспалительных средств.

Подготовка пациента для сдачи мокроты

Свежевыделенную мокроту, полученную путем откашливания, собирают в чистую сухую стеклянную посуду. Мокроту лучше собирать утром до приема

пищи. Перед тем как выделить мокроту, пациент должен тщательно вычистить зубы и прополоскать рот и глотку водой.