

## Что нужно взять с собой при госпитализации:

---

1. Документы: паспорт, страховой полис, если есть, амбулаторную карту и результаты обследований и УЗИ, связанных с вашей болезнью;
2. Одежда для стационара: халат, пижама, спортивный костюм, сменное нижнее белье;
3. Сменная обувь: тапочки, лучше резиновые, чтобы в них можно было при необходимости сходить в душ;
4. Средства гигиены: зубная щетка и паста, мыло в мыльнице, туалетная бумага, влажные салфетки, расческу, полотенце банное и для лица и рук, при необходимости шампунь, гель для душа, привычные крема, тоники, ватные диски. Можете захватить специальные накладки для унитаза;
5. Сотовый телефон и зарядку к нему;
6. По желанию можно взять ноутбук, планшет, плеер или электронную книжку и зарядные устройства к приборам;
7. Кружку и ложка, тарелочку с вилкой, ножом;
8. Блокнот и ручка для записей;
9. Возьмите интересную книгу, журналы или кроссворды. Если любите вязать, то берите свое рукоделие с собой;
10. Воду в бутылке, сок, печенье, сушки. После сложных операций лучше кушать жидкую пищу.

### Какие вещи пригодятся мне?

---

В палате Вам понадобится просторная хлопчатобумажная ночная рубашка, хлопчатобумажные (не шерстяные) носочки, моющиеся тапочки. Также пригодятся салфетки для лица (чтобы вытереть пот или, смочив водой, салфетку можно прикладывать ко лбу, к губам); небольшое махровое полотенце.

Можно взять с собой минеральную не газированную воду или специальный травяной чай в термосе. Травяной чай удобно брать в термосе.

### Что нужно приготовить на выписку?

Верхняя одежда выбирается с учетом времени года и погоды: тонкое или теплое одеяло, уголок и лента.