

Обязательно прочитайте следующую информацию!

Памятка для граждан старше 60 лет о действиях в случае подтвержденной новой коронавирусной инфекции.

Ваши действия:

Ожидайте звонка от медицинского работника для назначения лечения.

1. Оставайтесь дома.
2. Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты, маски или респираторы должны носить все домочадцы.
3. Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).
4. Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).
5. Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.
6. При возможности измеряйте сатурацию пульсоксиметром 2 раза в день (нормальные показатели пульсоксиметрии – не ниже 95-96%).
7. Препараты, которые Вам были назначены на регулярной основе необходимо продолжить принимать в той же дозировке.
8. Лечение Вам назначит медицинский работник.

Памятка для граждан в возрасте до 60 лет о действиях в случае подтвержденной новой коронавирусной инфекции

Вы сдали мазок в поликлинике №1 или сдали его самостоятельно (платно), а также прикреплены к поликлинике №1, то ваши действия:

1. Оставайтесь дома.
2. Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).
3. Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).
4. Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.

Вам необходимо отправить свои данные на адрес электронной почты covid19@irgkb1.ru согласно образцу:

ФИО	
Дата рождения	
Адрес фактического проживания	
Номер телефона	
Место работы/учёбы, должность, адрес	

Последнее посещение места работы	
Дата вакцинации против covid-19	
СНИЛС	

- В случае необходимости получения или продления листка нетрудоспособности - листок нетрудоспособности будет выдан или продлен дистанционно на основании сообщенных Вами данных: дата, с которой открыть или продлить листок нетрудоспособности
- В случае отрицательного результата ваш листок нетрудоспособности будет закрыт дистанционно
- Обязательно приложить фото или скан положительного результата!
- Если вы проживаете не один, укажите данные о контактных (если человек вакцинирован или переболел новой коронавирусной инфекцией и не прошло полгода, самоизоляции не подлежит, больничный лист по карантину не открывается) фамилию имя отчество, дату рождения, место работы, контактный телефон, дата вакцинации против covid-19.
- Повторное обследование будет назначено на 10-й день от вашего положительного результата: указать место, адрес
- В случае повторного положительного результата вам будет назначено обследование не ранее чем через 5 дней.

При сохранении температуры тела выше 38.0 более 3 дней:

Вам необходимо позвонить в call-центр поликлиники 8(3952) 45-00-20 или 8(3952) 48-60-20 для дистанционной консультации с медицинским работником.

При появлении:

- одышки (чувство нехватки воздуха)
- учащенное дыхание
- и/или снижения уровня сатурации менее 94-95%;
- повышения температуры выше 38,00 С.

Необходимо позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи.

Лечение:

**ЛЕЧЕНИЕ БЕРЕМЕННЫМ ПРОВОДИТСЯ ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ
ВРАЧА!!!**

**ПРЕДЛАГАЕМАЯ СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С НОВОЙ
КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ:**

Обильное теплое питье (морсы, отвар шиповника)

Противовирусные препараты:

Гриппферон капли или спрей в нос (в соответствии с инструкцией по применению) + Умифеновир (Арбидол) 200 мг 4 раза в сутки – 5-7 дней,

При температуре более 38.0 жаропонижающие средства (парацетамол по 1 табл. 2-3 р/сут, не более 4 г в сутки)

Промывание носа солевыми растворами на основе морской воды (Аквалор, или Долфин) 4-5 раз в день 7-10 дней

При заложенности носа и насморке - сосудосуживающие капли или спрей в нос (Снуп, или Ксилен, или Називин, или Отривин)

При боли в горле –растворы, спреи для орошения зева или таблетки для рассасывания (Фурациллин, или Ингалипт, или Гексорал, или Доктор Мом, Стрепсилс)

При кашле – при продуктивном: откашливающие препараты(Ацетилцистеин, или Амброксол, или Бромгексин), при сухом кашлем: Ренгалин или Синекод

Витамин С, витамин Д – согласно инструкции по применению

ВАЖНО: Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики могут быть назначены только медицинским работником и только в случае наличия показаний.